

ÜBUNGSLEITER II

Theorie - Fachkompetenz	Theorie - Lehrkompetenz	Praxis - Fachkompetenz	Praxis - Lehrkompetenz
Vertiefung der Daoistischen Philosophie, Dantien Theorie: - „Innere Pille“ - Yi	Einführung in klassische Lehrmethodik: - Meister Schüler Beziehungen; geschichtlich - Chinesische Ganzheitsmethode - Volks-Übungen (Gemeinsam machen) - Methoden der Kung Fu Schulen	- Die ersten 4 Stufen der Unterbauchatmung - Yi führt das Qi - Qi führt die Bewegungen	Qi als Unterrichtsinhalt und Lehrmethode - Qi der Gruppe erkennen - Qi der Gruppe lenken lernen - Mit eigenem Qi arbeiten
Einführung in: - 5 Wandlungsphasen Theorie		- Yin und Yang in der Bewegung erkennen und benennen können	

Wushu und Qi Gong laut separater Vereinbarung:

Für das Übungsleiterzertifikat II im Qi Gong:

- 2 Formen aus dem traditionellen oder modernen Qi Gong
- 1 Form aus dem traditionellen und 1 Form aus dem modernen Qi Gong
- Energiekreisläufe
- Atemführung

Für das Übungsleiterzertifikat II im Wushu:

- 2 Formen aus dem Inneren Wushu

Gesamtüberblick

Abschluss/Zertifikat	Ausbildungsdauer/Stunden in Methodik und Didaktik	zzgl. Inhalte aus dem Wushu oder Qi Gong
Übungsleiter I	8 Std. Unterricht und 1 Jahr Erfahrung	1 Form (nach Absprache)
Übungsleiter II	16 Std. Unterricht und abgeschlossene ÜL I (oder vergleichbares) und mindestens 1 Jahr Unterrichtserfahrung	2 Formen (näher definiert s. Curricula)
Trainer	32 Std. Unterricht und 3 Jahre regelmäßiges Training und Unterrichten	s. Definitionen im Curricula, S.
Lehrer	10 Std. Unterricht und 4 Jahre Unterrichten, 100 Std. Supervision des eigenen Trainings und 10 Std. Supervision des Unterrichts	s. Definitionen im Curricula, S.
Gesamtausbildung	umfasst ÜI, ÜII, Trainer + Lehrer	