

# ÜBUNGSLEITER I

Theorie - Fachkompetenz	Theorie - Lehrkompetenz	Praxis - Fachkompetenz	Praxis - Lehrkompetenz
<p>Einführung in die Daoistische Philosophie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dantien Theorie</li> <li>- Qi Konzept</li> <li>- Energie Kreisläufe</li> <li>- Yin und Yang</li> </ul>	<p>Einführung: Allgemeine sportwissenschaftliche Methodik der Übungsanleitung von Bewegungsabläufen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- progressive Teillehrmethode</li> <li>- Ganzheitsmethode</li> </ul>	<p>Der ÜL I lernt seine Inhalte aus dem Qi Gong / Wushu in einem parallel laufenden Kurs/ Paket.</p> <p>Die Inhalte können variieren - das ÜL I Zertifikat wird dann in diesen Inhalten erteilt!</p>	<p>Einführung in die praktische Anwendung der Organisationsformen</p>
	<p>Einführung: Allgemeine sportwissenschaftliche Didaktik der Übungsanleitung von Bewegungsabläufen</p>	<p>Die Inhalte für das ÜL I können auch im Vorfeld in einem externen Kurs erlernt worden sein.</p> <p>Nach Absprache</p>	<p>Organisationsformen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vormachen/ Mitmachen</li> <li>- Vormachen/Erklären</li> <li>- Positionierung zur Gruppe</li> </ul>
	<p>Phasenverständnis: Üben, Erklären, Verbessern, Vertiefen</p>	<p>Die eigene Praxis muss bereits Vorzeige-Charakter haben</p>	<p>Evaluation der praktischen Umsetzung des Phasenverständnisses</p>

Wushu und Qi Gong laut separater Vereinbarung:

Für das Übungsleiterzertifikat I im Qi Gong:

- 1 Form aus dem traditionellen oder modernen Qi Gong
- Energiekreisläufe
- Atemführung

Für das Übungsleiterzertifikat I im Wushu:

- 1 Form aus einem der Bereiche Xing Yi, Bagua oder Taiji

## Gesamtüberblick

<b>Abschluss/Zertifikat</b>	<b>Ausbildungsdauer/Stunden in Methodik und Didaktik</b>	<b>zzgl. Inhalte aus dem Wushu oder Qi Gong</b>
Übungsleiter I	8 Std. Unterricht und 1 Jahr Erfahrung	1 Form (nach Absprache)
Übungsleiter II	16 Std. Unterricht und abgeschlossene ÜL I (oder vergleichbares) und mindestens 1 Jahr Unterrichtserfahrung	2 Formen (näher definiert s. Curricula)
Trainer	32 Std. Unterricht und 3 Jahre regelmäßiges Training und Unterrichten	s. Definitionen im Curricula, S.
Lehrer	10 Std. Unterricht und 4 Jahre Unterrichten, 100 Std. Supervision des eigenen Trainings und 10 Std. Supervision des Unterrichts	s. Definitionen im Curricula, S.
Gesamtausbildung	umfasst ÜI, ÜII, Trainer + Lehrer	